

# Championnat Départementaux lancers Longs 44 Mi à Vét Meeting Lancers Longs Régional à Partir de Cadets

23/11/2024



Stade de la Quintaine  
St Julien de Concelles



**Mi H/F (uniquement 44) et Ca/Ju/Es/Se/Master H/F**

**Podiums 44 par catégories Mi/Ca/Ju/Es/Se/Master**

**3essais les Catégories Minimales**

**3essais +3 pour les 8 Meilleurs pour les Catégories, Cadets, Juniors et Es/Se/Mas**

**Récompenses par le club de la meilleure Perf homme et femme de la journée**

## Programme

**Marteau - Disque - Javelot**

**Cchaque clubs doit fournir au minimum un Juge puis 2 de 5 à 10 athlètes, 3 au-delà**

**Engagements à effectuer en ligne via le site du CD44 par les clubs avant Jeudi 21/11 à 14h00**

<http://cd44.athle.fr/>

Rubrique QUALIFIÉ(E)S; Qualifiés "44"

**Les engagements des athlètes et des juges aux compétitions départemental du 44 se font par les responsables d'engagements des clubs ayant le code sur le module FFA d'engagements.**

**Date limite d'engagement; Jeudi 21/11 à 14h**

Les Athlètes doivent respecter les horaires de leur Catégorie pour validation de leur performances

Programme prévisionnel susceptible d'être modifié selon le nombre de participants

## Confirmations 45' avant l'épreuve

9h30	Mise en place des Jurys Concours				
	Marteau		Disque	Javelot	
10h00	MiF-CaF (3kg)	10h00	MiM (1,2Kg)-CaM (1,5kg)	10h00	Ju-Es-Se-Ma. M (800g)
		11h30	JuM (1,750kg)-Es-Se-Ma. M (2kg)		
12h00	Ju-Es-Se-Ma. F (4kg)			12h30	MiF-CaF (500g)
		14h00	Ju-Es-Se-Ma. F (1kg)	14h00	MiM (600g)-CaM (700g)
14h30	JuM (6Kg)-Es-Se-Ma. M (7kg)				
				15h30	Ju-Es-Se-Ma. F (600g)
16h00	MiM (4Kg)-CaM (5kg)	16h00	MiF (0,8kg) CaF (1kg)		