



32^{ème} Meeting Régional du Racing Club Nantais

Dimanche 8 juin 2025

Stade Michel Leconte – Ile de Nantes

100m – 100/110m haies – 400m – 400m haies – 1500m – 4x100m – 100 & 400m sport adapté

Poids (F/M) – Javelot (F/M) – Triple saut (F/M) – Perche (F/M)

Fin des confirmations 45' avant chaque Epreuve

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série	Horaire	Epreuve	Catégorie
10h30	400m/h (76)	TC. F	3	10h30	Triple-saut (3 + 3)	CAM/JUM
10h45	400m/h (84)	Ca. M	2		Javelot 700gr (3 + 3)	CAM/MAM
	400m/h (91)	J/E/S. M	3		Perche Concours C	TC Mixte
11h10	Relais 8228	MI. F/H	2			
11h40	100m Série	TC. F	17 (série de niveau)	11h00	Poids (3+3)	CAF/MAF
12h40	100m Série	TC. M	14 (série de niveau)	12h15	Javelot 800gr (3+3)	JUM/ESM/ SEM
13h40	100m Finales A/B	TC. F	2	12h15	Triple-saut (3+3)	ESM/SEM
13h50	100m Sport Adapté	TC. F/TC. M	1	12h30	Poids (3+3)	JUF/ESF/SEF
13h55	100m Finales A/B	TC. M	2	13h30	Perche Concours B	TC Mixte
14h15	Pause Starters 30min			14h20	Javelot 500gr (3+3)	CAF/MAF
14h45	100m/h (76) Série	Ca. F	3	14h30	Poids (3+3)	CAM/JUM/ M50/M60
	100m/h (84) Série	J/S. F	2			
15h10	110m/h (91) Série	Ca. M	2			
	110m/h (99) Série	J/V. M	1			
	110m/h (106) Série	E/S. M	2			
15h30	100m/h (76) Finale	Ca. F	1			
	100m/h (84) Finale	J/S. F	1			
15h50	110m/h (91) Finale	Ca. M	1			
	110m/h (99) Finale	J/V. M	1			
	110m/h (106) Finale	E/S. M	1			
16h20	400m Sport Adapté	TC. F/TC. M	1	16h	Triple-saut CAF B (3 essais) + JUF (3+3)	
16h25	400m	TC. F	11	16h	Poids (3+3)	ESM/SEM/ M40
17h	400m	TC. M	11			
18h	4x100m	TC. F/H	2 + 2	16h30	Perche Concours A	TC Mixte
18h30	1500m Finales	TC. F	4		Javelot 600gr	JUF/ESF/SEF
19h	1500m Finales	TC. M	8	17h30	Triple-saut (3+3)	ESF/SEF

Meeting ouvert à partir de Cadets H&F

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Les concours de lancers se font avec engins de la catégorie de l'athlète.

Inscriptions clôturées pour les athlètes : Lundi 01/06 à 23h59

pour le jury : Mardi 02/06 à 23h59

<https://cd44.athle.fr>