

FETE DE L'ECOLE DE TRAIL DEPARTEMENTAL

Mercredi 18 Juin



ASTN

Association Sportive du Territoire de Nozay



Abbaretz SPORTS & DÉCOUVERTES
vioreau pleine nature

Loire
Atlantique

Retrouvez tout le Département
en ligne sur loire-atlantique.fr



FETE DE L'ECOLE DE TRAIL

- Créer un dynamisme et une continuité pour l'école de trail départemental
- Promouvoir l'activité Trail en partenariat avec le club d'athlétisme local l'ENL (Entente Nord Loire)
- Proposer des mini-courses de trail sur un site remarquable du département de Loire-Atlantique (Base Départementale d'Abbaretz)
- En parallèle aux mini-courses, promouvoir les valeurs de l'école de trail via des animations ludiques (Grimp'Arbres, sensibilisation aux gestes de premiers secours, Course d'Orientation tri déchets, initiation aux tirs : biathlon)
- Rencontrer/échanger avec un sportif de haut niveau dans le domaine du Trail

PROGRAMME

Mercredi 18 juin 2025

Base de loisirs départementale d'Abbaretz

Cet après-midi est destiné à tous les enfants âgés de 7 à 14 ans et c'est Gratuit !

Matériel nécessaire : chaussures de running et tenue adaptée à la météo.

4 courses de Mini-trail :

- 14h30 pour les 7/8 ans : 700 m
- 15h pour les 9/10 ans : 1 km
- 15h30 pour les 11/12 ans : 1,5 km
- 16h pour les 13/14 ans : 2,5 km

Animations Sportives sur place de 14h à 17h : Grimp'Arbres, sensibilisation aux gestes de premiers secours, Course d'Orientation tri déchets, initiation aux tirs : biathlon

Inscription : lien SportRégion (Club ENL), création en cours

Renseignements auprès de Thierry Nerrière : thierry.nerriere@loire-atlantique.fr / 06 86 45 82 90

L'école de trail du Département, lancée depuis la rentrée 2023, est dédiée à l'apprentissage de la pratique de la course à pied en milieu naturel. Les cours s'adressent aux enfants et aux jeunes de 9 à 14 ans : les mercredis de septembre à juin, de 14h30 à 15h45 pour les 9-11 ans et de 15h45 à 17h pour les 12-14 ans.

Cette discipline se pratique essentiellement sur la base départementale d'Abbaretz et sur le site de la Ville -au-Chef à Nozay.

Logistique/Moyens Humains

Logistiques :

- Barrières (30) : CCN
- Piquets (30), rubalise, peinture biodégradable, arche, signalétiques (parking, attention course) : Département
- Carabines lasers (4) : Vioreau
- Ravitaillement : Epicerie Coopérative de Nozay via l'ASTN
- Sono, micro + Rallonge électrique, Tables + barnums (3) : Service développement local Châteaubriant via Erwan
- Inscriptions Sports Régions, application + Liste inscription/Fiche Autorisation parentale : ENL : 30 enfants max par course.
- Entretien en amont site (arbres, déchets, etc...) : Département Thierry via Stéphane Hamon
- Communication Interne/Externe : Département, Thierry

Moyens Humains :

- Organisation des courses : Département, Thierry + en partenariat avec l'ENL
- Yael Pasgrimaud (salarié du club d'athlétisme ENL) + Bénévoles de l'ENL (sécurité, échauffement, ravitaillement)
- Animations Sportives :
- Grimp'arbre : Département ou Presages
- Carabines Lasers/biathlon : Département, Cédric Estivier/Enzo Beaudouin
- Initiation gestes aux premiers secours : Association tout feu tout femme
- CO Tri Déchets : Département, Yann Bernier

PLAN SITE
BASE
ABBARETZ



PARKING

PARKING
ORGA

ZONE COURSE
DEPART/ARRIVEE
+ Ravitaillement

CO
déchets

Atelier
Pompiers

Stand Tir laser
Biathlon

Grimp'Arbre

Abbaretz SPORTS & DÉCOUVERTES
vioreau pleine nature

PARCOURS environ 2,5 KM 13/14 ANS

PARCOURS 1,5 KM 11/12 ANS

PARCOURS 1 KM 9/10 ANS

PARCOURS 700 M 7/8 ans

PLAN DES COURSES ENFANTS : TRAIL DE L'APPEL



Personnes SECURITE
COURSE



Parcours 2,5 km 13-14 ans



Parcours 1,5 km 11-12 ans



COURSE 1KM 9/10 ans



Parcours 700 m 8/9 ans

