

Horaire	Catégorie	DEPART 320m	Petite boucle 760 m	Moyenne boucle 1490m	Grande boucle 1800m	Arrivée 80m	Distance
		Départ à A	A-B-C-A	A-B-C-A'-D-E-A	A-B-C-A'-D-F-E-A		
10h15 Comité + RCN	Kid Cross Eveil Athlé et Poussins(es)						
10h30 Comité + RCN	Benjamines U14	1	1	1		1	2650m
10h50 Comité + RCN	Benjamins U14	1	1	1		1	2650m
11h30 Comité + RCN	Minimes F U16	1	1		1	1	2960m
12h00 Comité + RCN	Minimes H U16	1	1		1	1	2960m
12h10 Comité + RCN	Podiums U14 /U16 /Kid Cross						
12h20 Comité + RCN	Cross Court Féminin	1	1	2		1	4140m
12h45 Comité + RCN	Cross Court Masculin	1	1	2		1	4140m
13h10 Comité + RCN	Podiums cross courts						
13h30 Comité + RCN	Regroupement cross poussines	1	1			1	1160m
13h50 Comité + RCN	Regroupement cross poussins	1	1			1	1160m
14h00 Comité + RCN	Podiums Poussines/poussins						
14h15 Comité + RCN	Relais Mixte M/F	1er relayeur			1 boucle par relayeur	1	1800 à 2120m
15h00 Comité + RCN	Podiums relais						