

Meeting PentaLancers Saint-Brevin-les-Pins

6 avril 2025

PRÉSENTATION

Le PentaLancers est une épreuve d'athlétisme, majoritairement orientée pour les Masters (athlètes à partir de 35 ans). Elle fait partie de la famille des Epreuves Combinées, au même titre que le Décathlon, l'Heptathlon et le Pentathlon, sauf que celle-ci ne comporte que des lancers.

C'est donc tout naturellement que cette épreuve est constituée des 4 lancers "classiques" connus en athlétisme :

- le lancer de marteau,
- le lancer de poids,
- le lancer de disque,
- le lancer de javelot.

Pour compléter cette discipline et rentrer dans la catégorie des Épreuves Combinées, une cinquième épreuve a donc été ajoutée : le lancer de marteau lourd.

Ces 5 épreuves sont donc réalisées de manière standard dans cet ordre, au cours d'une même compétition et dans une même journée, voire ½ journée dans certains cas, si l'organisation le permet.

En fonction de l'âge et du genre de l'athlète qui concourt, le poids de chaque engin peut varier.

Faisant partie de la famille des Epreuves Combinées, les athlètes ne disposent donc que de 3 essais par discipline.

Chaque performance donne lieu à l'attribution d'un nombre de points, selon une table de cotation officielle.

Le classement final est donc réalisé sur le total des points attribués pour l'ensemble des 5 épreuves

LIEU DE L'ÉPREUVE

Stade Jean Vincent, 10 Av. de la Guerche, 44250 Saint-Brevin-les-Pins

parkings



Aire de lancers

ORGANISATION DE LA COMPETITION

L'ACL 44 organise **dimanche 6 avril 2025** sur le stade Jean VINCENT à St-Brevin, un pentathlon des lancers (Masters/Séniors).

Cette compétition est ouverte à tous les athlètes masters femmes et hommes quel que soit leur niveau et catégorie et nous l'ouvrons aussi séniors qui le souhaitent (ils s'inscriront avec les masters m35).

- Les engagements se feront, sur le site du cd44 à compter de ce jour et jusqu'au mercredi 2 avril à 14 heures.

Ils pourront être stoppés à tout moment lorsque nos capacités d'accueil auront été atteintes (estimation autour de 14 athlètes max par groupe). Les places dans les groupes seront octroyées au fur et à mesure de la réception des engagements.

Aucun engagement dans les épreuves individuelles ne sera accepté.

Le port du maillot de club est OBLIGATOIRE.

Contact : escomissillac@gmail.com

Jérôme HERVY 06 88 96 43 95

LES HORAIRES PRÉVUES

- Les horaires seront adaptés en fonction des engagements. Horaires de base :

Avec 2 ou 3 groupes

	groupe 1	groupe 2	groupe 3
10h15	marteau		
11h25	poids	marteau	
12h35	pause	poids	marteau
13h45	disque	pause	poids
14h55	javelot	disque	marteau lourd
16h05	marteau lourd	javelot	disque
17h15		marteau lourd	javelot

Ses horaires seront susceptibles de modifications et seront confirmées sur le site de l'acl 44 la veille de la compétition : <https://acl44-athle.fr/>

INSCRIPTIONS

Elles se font sur le site du cd 44 : <http://cd44.athle.fr/>

En suivant le modèle suivant :

Hommes	PentaLancers VM	nés entre 1976 et 2002
	PentaLancers V50	nés entre 1966 et 1975
	PentaLancers VM60	nés entre 1956 et 1965
	PentaLancers V70	nés entre 1946 et 1955
	PentaLancers V80	nés avant 1945
Femmes	PentaLancers VF	nées entre 1976 et 2002
	PentaLancers VF50	nées entre 1966 et 1975
	PentaLancers VF60	nées entre 1951 et 1965
	PentaLancers VF75	nées avant 1950

MATERIELS

Nous ne sommes pas très riches en engins de qualité notamment pour les marteaux lourds, n'hésitez pas à venir avec les vôtres.

Pour les personnes en 4 kg au marteau lourd, engins personnels obligatoires.

JURY

- La mise en place du jury se fera à partir de 9h15 le dimanche.

UN JUGE EST DEMANDE POUR LES CLUBS AVEC 3 ATHLETES

Une restauration payante sera assurée tout au long de la journée.

A l'issue des épreuves, remise des récompenses

Podium toutes catégories MASTERS confondues (trois meilleurs totaux H et F) et podium séniors.